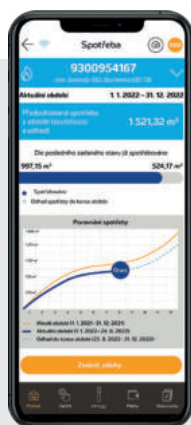


Tipy, jak snížit spotřebu energií



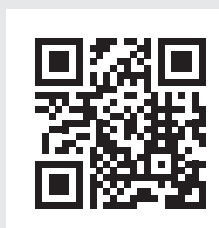
Teplota doma

- ✓ Někdy si možná ani neuvědomíme, že máme doma zbytečně velké teplo. Jednoduše je přetopeno. Přitom právě vytápění může ušetřit poměrně velkou částku. Obecně platí, že **nárůst teploty v místnosti o 1 °C zvýší spotřebu energie pro vytápění asi o 6 %**.
- ✓ Je dobré teplotu v místnosti regulovat podle vaší potřeby. Na noc, nebo v případě, že domov opustíte, snižte teplotu vytápění. Je ale třeba teplotu regulovat v rozumném rozsahu, aby noční úsporu nesmazal ranní náběh topení na plný výkon. Norma udává teplotu v obytné místnosti 20 °C včetně ložnice. Avšak **ideální teplota v ložnici pro hlubší a kvalitnější spánek je o něco nižší, mezi 17 °C až 19 °C**. Není tedy potřeba ložnici zbytečně přetápět.
- ✓ **Větrejte raději častěji a intenzivně** tak, aby se co nejrychleji vyměnil všechn vzduch v místnosti. **Pokud je radiátor pod oknem vybaven ovládacím ventilem** (termostatickou hlavici), **lze ho na dobu větrání uzavřít a po zavření okna opět otevřít**. Při větrání se totiž vzduch kolem termostatické hlavice radiátoru prudce ochladí, ta začne maximálně topit a radiátor se zbytečně rozpálí. Elektronicky řízené termostatické hlavice se zpravidla uzavírají samy.



Pohlíďte si spotřebu plynu a elektřiny. Stáhněte si chytrou aplikaci innosvět od innogy, a nebo se přihlaste do našeho portálu.

Více informací
na innosvet.cz



Základní tipy pro každý den

- ✓ Zkuste doma snížit teplotu vytápění. Už snížením o 1 °C se spotřeba energií sníží až o 6 %.
- ✓ Ovládejte vytápění pomocí časovače na termostatu.
- ✓ Používejte úsporné režimy spotřebičů, ideálně pak v době nízkého tarifu.
- ✓ Omezte režim standby, min. u starších výrobků.
- ✓ V zimě větrejte častěji a intenzivně.
- ✓ Kupujte spotřebiče s energetickým štítkem A.



Pohlídejte si spotřebu plynu a elektřiny. Stáhněte si chytrou aplikaci innosvět od innogy, a nebo se přihlaste do našeho portálu.

Více informací najdete na [innosvet.cz](https://www.innosvet.cz)

